

die aktuhelle

Stadtteilzeitung Hellersdorf-Nord

Nr. 100 • Juni 2017



Redaktionsrat „die aktuhelle“ im Mai 2017
(v.l.n.r. Iljana Blum, Gabi Kokel, Isabel Neumann, Anne Rohmann, Sabine Bösch)

Seit 2001 ist „die aktuhelle“ ein tolles Kooperationsprojekt in Hellersdorf. Bis heute ist die Stadtteilzeitung ein wichtiger Beitrag zur Vernetzung im Stadtteil und bietet eine Plattform um aktuelle Informationen für den Kiez zu veröffentlichen! Wir hoffen auf viele weitere Jahre, viele weitere Ausgaben und eine gute Zusammenarbeit!

I. Neumann, Quartiersmanagement Hellersdorfer Promenade

100. Ausgabe

aktuell...aktueller...aktuhelle

H. Iding, SOS-Familienzentrum Berlin

Und hier auf die Schnelle ein wenig Prosa für die „aktuhelle“ denn für sie, die Bewunderte ist es schließlich die Einhundertste Kaffee gab es und auch Kuchen (ein Stück durfte ich versuchen) sie saßen dort zusammen ganz am Rande stießen auf den Erfolg an die gesammelte Bande Happy Birthday „aktuhelle“ darf man jetzt nun singen und anstoßen auf ein weiteres Gelingen!

*R. Schlei, Besucherin
SOS-Familienzentrum Berlin*



Das bin ich-



Katrin T., Autorin „Was Mamis bewegt“

Wir bräuchten eigentlich eine Chronik...aber wir haben ja „die aktuhelle“! Wir können stolz darauf sein, dass sich dieses Format so lange gehalten hat.

G. Fiedler, Fachsteuerung Jugendamt

Bist du helle, dann liest du ganz einfach „die aktuhelle“!

H. Kurzidim, Sprecher des Quartiersrates

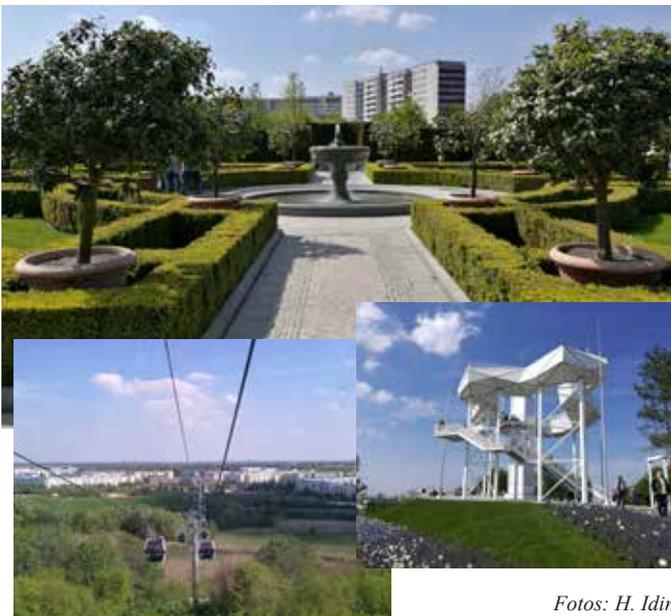
Was Mamis bewegt

Wir und die Zigarette

Täglich kommt jeder mit ihr in Berührung, man findet sie überall: bei Jung und Alt, bei Arm und Reich, bei Mann und Frau,... auf Fußwegen, in Mülleimern, auf Spielplätzen – die Zigarette. Rauchen hat viele Vorteile, die den meisten Menschen schon bekannt sind: Zigaretten sind für viele ein Genussmittel. Bei länger andauerndem Genuss verändert sich der Körper, so legt sich ein wunderschön gelber Schimmer auf Finger und Zähne, die Haut wirkt grau. Die Stimme erhält den anziehend erotischen rauchigen Klang. Die Chancen steigen enorm, sich seinen Terminkalender mit diversen Arztbesuchen auf Grund einer Krebserkrankung zu füllen. Den teuren Luxus des Zigarettenkonsums riecht man teilweise schon aus weiter Entfernung. Bleibt einem mal der Genuss verwehrt, kommt es zu Veränderungen in der Stimmung, lustiges Händezittern, etc. Die Liste kann man noch viel länger ausführen. Alles in allem ist die Zigarette ein Spaß für jeden, der auf Veränderungen steht – es verändert sich der Körper, die Finanzen, das soziale Umfeld... Was dem einen ein Genuss, ist dem anderen ganz verhasst. Wichtig ist ein verantwortungsbewusster Umgang mit dem Thema Rauchen.
Katrin T.

WIR IN HELLESDORF

Erste Eindrücke der IGA



Fotos: H. Iding

Coupon für den Waffelstand Stadtteilstfest 24. Juni 2017

auf dem Fritz-Lang-
Platz/ Helle Mitte

1x gratis



Spätlese

Die neue Ausgabe für Mai & Juni 2017 des Senioren-Magazins „Spätlese“ ist online unter: www.magazin-spaetlese.net verfügbar. Die Leserinnen und Leser können sich auf interessante und lesenswerte Themen, insbesondere auch zur Frühlingszeit freuen.

Der Garten im Haus Sonneneck suchen, finden, lernen

Beim Tag des Offenen Gartens am **17. Juni 2017** dreht sich diesmal tatsächlich alles um unseren Garten. Wir laden Sie ein, zu stöbern und zu entdecken, was unsere Gärtnermeister mit ihren jugendlichen Projektteilnehmern im Laufe der letzten 20 Jahre aus dem ehemaligen Kindergartengelände gemacht haben. Bei Kaffee und Kuchen können Sie uns Fragen stellen, gemütlich am Teich sitzen oder eine Runde

Minigolf spielen. Führungen durch den Garten für die Großen und eine Schnitzeljagd für die Kleinen vermitteln Wissenswertes und vielleicht auch ein paar neue Tricks. Der Eintritt ist wie immer frei. Die Veranstaltung findet von 14 bis 18 Uhr im Garten des Berufe Hauses Sonneneck bei KIDS & CO, Alt-Hellersdorf 29-31, statt.

A. Juhnke, Bürgergarten Helle Oase

Termine

Mo 12.06.17

AWO-Stadtteilstreff

15-17 Uhr Rechtsberatung durch die RAin Andrea Bredemann (Familienrecht, Arbeitsrecht, Verkehrsrecht, Vertragsrecht u. Strafrecht)*

Di 13.06.17

Kiek in

10-12 Uhr Frauenfrühstück

Sa 17.06.17

Haus Sonneneck

14-18 Uhr Projekttag: Was wächst & lebt in unserem Garten? Schnitzeljagd für Kinder ab 5 Jahren

Helene-Weigel-Platz

13 -18 Uhr Abschlussfest der Gesundheitswoche, mit vielen kulinarischen, Informations- und Aktivangeboten, Eintritt frei!

So 18.06.17

In 35 verschiedenen Ateliers, Werkstätten und Galerien in Marzahn-Hellersdorf

ab 10 Uhr Tag der Offenen Ateliers, Werkstätten und Galerien. Weitere Informationen unter www.kultur-marzahn-hellersdorf.de

Große Wiese am Cottbusser Platz

15 Uhr Veranstaltungsreihe: Helledorfer Tanzplatz vom Kunstprojekt „Mitte in der Pampa“ (Kunst im Untergrund) Öffentliche Tanzveranstaltung mit internationalen Volkstänzen. Alle sind herzlich Willkommen. Kostenlos.

Mo 26.06.17

AWO-Stadtteilstreff

15-17 Uhr Rechtsberatung durch die RAin Andrea Bredemann (Familienrecht, Arbeitsrecht, Verkehrsrecht, Vertragsrecht u. Strafrecht)*

* Bitte anmelden!

Regelmäßige Termine

jeden Dienstag

SOS-Familienzentrum Berlin

16-18 Uhr Lesetheke

Kiek in

10-12 Uhr Sozialberatung

jeden Mittwoch

AWO-Stadtteilstreff

10-11.30 Uhr Qi Gong

FamilienHaus Kastanie

10-11.30 Uhr Sprechstunde der Familienhebamme

ab 11.30 Uhr (und nach Vereinb.) Sprechstunde für unruhige Babys

Kiek in

von 10-12 Uhr Nähzirkel

jeden Donnerstag

Bürgergarten Helle Oase

ab 15 Uhr gärteln und pflanzen

Kiek in

10-12 Uhr Bastel- & Kreativzirkel

10-12 Uhr Sozialberatung

jeden Freitag

SOS-Familienzentrum Berlin

16-17.30 Uhr Lesetheke

Veranstaltungshinweis

Gesundheitswoche: Marzahn-Hellersdorf bewegt sich

Von Montag, den **12. Juni**, bis Freitag, den **17. Juni**, veranstalten die sozialen Stadtteilzentren im Bezirk Marzahn-Hellersdorf gemeinsam mit ihren Kooperationspartnern die 5. Gesundheitswoche.

Viele Faktoren tragen zur Gesundheit bei und so sind auch die Angebote in den Stadtteilen vielfältig. Generationsübergreifende oder auch spezielle Sport-, Bewegungs- und Entspannungsangebote, außerdem Gesundheits- und Ernährungstipps warten auf jüngere und ältere Besucherinnen und Besucher.

Keinen Ärger in der Schule und im Kiez

Projekt „Konfliktfreies Quartier“ durch Konfliktlotsen



Konfliktlotsen im Einsatz.



Fotos: Konflikthaus e.V.

Konflikte gibt es an jeder Schule. Seit 2014 können Schüler*innen der Pustebume-Grundschule bei der Lösung von Konflikten auf die Unterstützung von Konfliktlots*innen zurückgreifen.

Das sind mittlerweile 45 von Konflikthaus ausgebildete Schüler*innen, die Methoden und Techniken der Konfliktvermittlung (Mediation) und Deeskalation gelernt haben. Damit können sie nicht nur ihre eigenen Konflikte lösen, sondern auch andere Mitschüler*innen bei der

vertraulichen Lösung von niedrig bis mittel eskalierten Konflikten unterstützen.

Ausgestattet mit einem mobilen Mediationskoffer und einer Warnweste sind sie in den Pausenzeiten für die Schüler*innen ansprechbar und erarbeiten mit den Konfliktparteien eine für beide Parteien gewinnbringende Lösung, die anschließend in einer Vereinbarung schriftlich festgehalten wird.

Diese Kompetenzen können jedoch nicht nur im Schulkontext angewendet werden,

sondern auch im öffentlichen Raum des Quartiers genutzt werden.

Auch in diesem Schuljahr Neue Konfliktlotsen

Auch im Schuljahr 2017/18 werden wieder Kinder zu Konfliktlots*innen ausgebildet.

Bei Interesse an einer Präsentation oder an weiteren Informationen können Sie sich gerne an die Projektleiterin Meike Dudde dudde@konflikthaus.de wenden.

Alles neu im Kiez?!

Nachbarschaftsdialog

Unser Stadtteil wächst und wird durch den Zuzug neuer Bewohnerinnen und Bewohner aus unterschiedlichen Ländern vielfältiger und bunter – eine neue Nachbarschaft entsteht!

**NEUGIER EURE FRAGEN
VERSTÄNDNIS VIELFALT
ZUSAMMEN-
WACHSEN TOLERANZ
KULTUR GEMEINSCHAFT**

Wer sind die neuen Nachbarinnen und Nachbarn? Wo kommen Sie her? Wie verändert sich der Kiez und was bringen die „neuen Nachbarschaften“? Diese Fragen treiben viele von uns gerade um.

In einer gemütlichen Runde möchten wir mit Euch dazu ins Gespräch kommen und auf Eure Fragen und Anregungen eingehen. Kommt vorbei!

**1. Nachbarschaftsdialog
15.06.2017, ab 17 Uhr
Ort: Cafëbereich im Haus
an der Kastanienallee**

Besuchen Sie uns!

Приходите в гости к нам!

Látogasson el hozzánk!

Odwiedźcie nas!

Заходіть до нас!

QM-Team

Stadtteilbüro
Hellersdorfer Promenade 17
12627 Berlin
Tel.: (030) 99 28 62 87
Fax: (030) 99 28 62 88
E-Mail: qm-hellersdorf@stern-berlin.de

 **Quartiersmanagement
Hellersdorfer Promenade**



weitere Informationen:
www.helle-promenade.de

Netzwerk Nachbarschaft



Das Netzwerk Nachbarschaft trifft sich immer montags um 16 Uhr im Stadtteilbüro Hellersdorfer Promenade 17.

Alle Nachbar*innen sind eingeladen zum Plauschen, Stricken, Kaffee trinken und Ideenaustausch...

Ausgenommen ist der dritte Montag jeden Monats. Dafür wird an jedem dritten Mittwoch im Monat im Eastend gekocht. Schau`vorbei!

Blickwechsel

Mitstreiter für Fotoprojekt

Der Klub 74 Nachbarschaftszentrum Hellersdorf e.V. sucht Teilnehmer*innen für ein interkulturelles Fotoprojekt zum Thema: „Blickwechsel: Lebenslinien und Alltag von Menschen in Hellersdorf“. Am Ende steht eine öffentliche Fotoausstellung. Das Projekt wird von einer erfahrenen Fotografin begleitet, von man viel über Fotografie lernen kann. Interesse? Dann schreibe uns an ankommen@klub74.de oder rufe an Tel. 030/5630993. Mehr Informationen gibt es auch unter www.klub74.de. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt!

Gartenzeit

auf dem Gut Hellersdorf



Bild: Prinzessinnengarten

Der Garten auf dem Gut Hellersdorf steht allen offen, die einen grünen, lebendigen Treffpunkt schaffen wollen. Meldet Euch falls ihr mitmachen oder mehr wissen wollt. Die festen Gartenöffnungszeiten sind: Donnerstags 15 bis 19 Uhr (offener Treff für Interessierte), Samstags 10 bis 14 Uhr



Fritz-Lang-Platz / Helle Mitte
13.00 – 19.00 Uhr

Bühnenprogramm / Familienfest
Fußballturnier / Streetballturnier /
Sport & Bewegung

15 Uhr Flashmob Hellersdorf tanzt!
auf dem Alice-Salomon-Platz



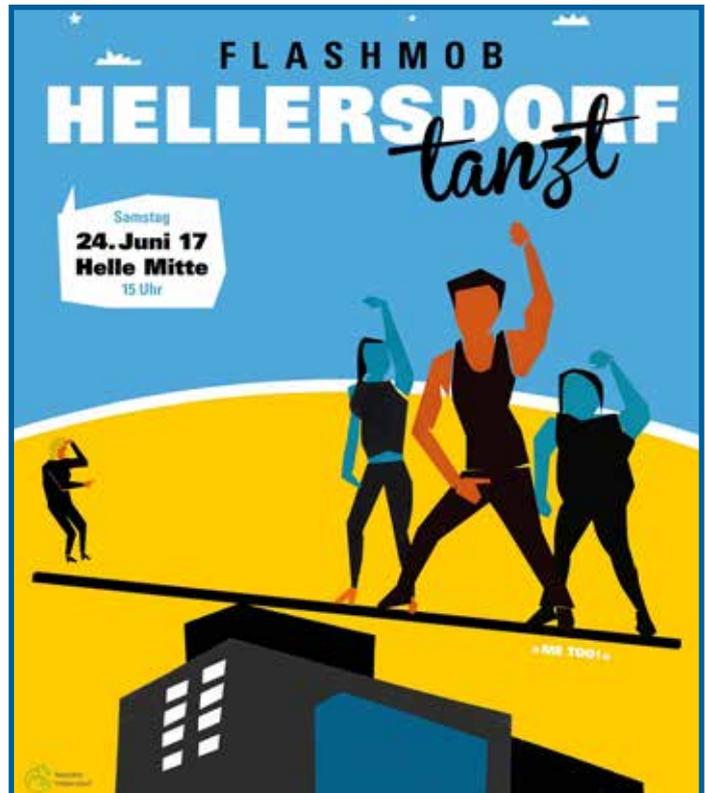
Über'n Tellerrand gekiekt

Mitmischen! - Contest in der Senfte10

Am **3. Juni** veranstaltet die Senfte10 in der Senftenberger Straße 10 den Senfte Jam, einen Contest für Inliner, BMXer und Skateboarder. Beginn ist 13 Uhr, der erste Contest startet 14 Uhr. Es sind noch Teilnehmerplätze frei! Weitere Infos und Anmeldung direkt in der Senfte (☎ 9989301 oder senfte@kids-und-co.de) oder bei Facebook (Senfte Jam).

Neu erschienen! - Das Kastanienblatt

Die erste Ausgabe des „Kastanienblatts“ mit Informationen aus dem Quartier Boulevard Kastanienallee ist erschienen.



Am **24.6.2017** geht es um alles: Die Frage ist: Hellersdorf tanzt? Wir sagen ja. Getanzt wird eine Choreografie, die, genau wie alle anderen Informationen hier gefunden werden können: <http://www.roter-baum-berlin.de/de/berlinaktiv/hellersdorf-tanzt.html> Schuld daran ist eine Wette. Die Stadträtin Juliane Witt hat gewettet, dass sich keine 200 Menschen finden, die die Choreografie tanzen.

Selbstverständlich ließen viele Hellersdorfer das nicht auf sich sitzen. Seit Februar wird schon unter anderem im Roten Baum, Villa Pelikan, Eastend und SOS-Familienzentrum Berlin zu unterschiedlichen Zeiten geprobt und getanzt. Aber auch spontane Mittänzerinnen und Mittänzer sind willkommen. Wir sehen uns!

*M. Kleinfelder,
Roter Baum Berlin*

Alle drei Monate erfahren Bewohnerinnen und Bewohner, was Interessantes passiert ist, welche neuen Projekte starten und welche Termine und Aktionen es gibt. In der ersten Ausgabe stellt sich das Quartiersmanagement vor, es wird über drei Projekte berichtet und über Veranstaltungen im Kiez. Zu finden unter <http://boulevard-kastanienallee.de>

Impressum

Titel: die aktuhelle
V.i.S.d.P.: Thomas Walter (Leiter der Einrichtung)
SOS-Familienzentrum Berlin / Alte Hellersdorfer Str. 77, 12629 Berlin / ☎ 56 89 10-0 F: 56 89 10-10
Redaktion: Anne Rohmann (AR) / E-Mail: Anne.Rohmann@sos-kinderdorf.de
Layout: Michaela Deppen
Auflage: 2500 Stück
Druck: Flyeralarm
Herausgeber: Stadtteilzentrum Hellersdorf-Nord in Kooperation mit dem Jugendamt Marzahn-Hellersdorf und dem Quartiersmanagement Hellersdorfer Promenade.

Wir danken allen, die diese Zeitung mit Artikeln und Anzeigen gefüllt haben und allen, die uns beim Erstellen der Zeitung geholfen haben. Die Redaktion behält sich die Auswahl, eine Kürzung und die übliche redaktionelle Bearbeitung der Beiträge vor. Für eingesandte Beiträge und Fotos übernimmt die Redaktion keine Haftung. Namentlich gekennzeichnete Beiträge stimmen nicht in jedem Fall mit der Meinung der Redaktion überein. Die Beiträge auf Seite 3 wurden vom Quartiersmanagement Hellersdorfer Promenade zusammengestellt.



Die nächste Ausgabe:

1. Juli 2017.

Der Redaktionsschluss ist am **18. Juni 2017.**

Interessierte sind herzlich zur Redaktionssitzung am **13. Juni 2017 um 11 Uhr** im SOS-Familienzentrum eingeladen.